

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ООО "ВСК"

Директор МОБУ СОШ № 15

Белова Ю.С.

дата

15.11.2025



МЕНЮ

16 ноября 2025г.

Неделя 2 день 9

Возрастная категория 7-11 лет

№ п.	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетичес кая ценность
ЗАВТРАК							
1.	Икра кабачковая	60	22,00р.	1,01	0,05	12,27	53,57
2.	Зразы рыбные рубленые	90	50,00р.	9,42	14,94	13,99	178,00
3.	Картофель отварной	150	30,00р.	2,93	5,06	17,39	126,80
4.	Сок фруктовый	200	15,00р.	1,00	0,00	20,20	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	2,00р.	1,49	0,18	10,54	55,81
	Хлеб ржаной	25	2,50р.	1,40	0,28	11,35	50,52
	Итого:	550	121,50р.	17,25	20,51	85,74	549,50
ОБЕД							
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	25,00 Р	0,71	1,92	5,33	47,64
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	33,00 Р	4,40	4,21	12,00	118,60
3.	Фрикадельки из кур	90	46,20 Р	10,34	15,75	5,60	214,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	25,00 Р	0,57	5,51	24,36	149,31
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	15,00 Р	0,60	0,40	10,40	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	2,50 Р	2,38	0,29	16,86	89,30
7.	Хлеб ржаной	40	3,00 Р	2,24	0,45	18,16	80,83
	Кисломолочный напиток (кефир 2,5%)	180	30,00 Р	5,40	5,76	7,39	102,96
	Итого:	960	179,70 Р	26,64	34,29	100,10	864,44