

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата \_\_\_\_\_  
дата \_\_\_\_\_

«Ваша  
сервисная  
компания»

\* РОССИЯ КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ  
\* ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ  
\* ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
\* ИНН 2361018056  
\* ОГРН 1202300047806 \*

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 15

дата \_\_\_\_\_

дата \_\_\_\_\_

Мария А. Задорожная

19.01.2026

Мария А. Задорожная

19.01.2026

# меню

*до 12 лет*

2026

Неделя 2 день 7  
Возрастная категория 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
-------	--------------------	--------------	-----------	-------	------	----------	-------------------------

## ЗАВТРАК

1.	Салат из белокочанной капусты	60	25,00р.	0,78	1,90	3,87	36,24
2.	Рагу из птицы	175	55,00р.	12,56	11,72	15,20	216,52
3.	Кисель из сока плодового	200	15,00р.	0,31	0,00	39,40	158,84
4.	Хлеб ржаной	25	2,50р.	1,40	0,28	11,35	50,52
5.	Хлеб пшеничный	40	2,50р.	2,38	0,29	16,86	89,30
6.	Напиток кисломолочный (кефир 2,5%)	180	30,00 ₽	5,40	5,76	7,39	102,96
	Итого:	680	130,00р.	22,83	19,95	94,07	654,38

## ОБЕД

1.	Овощи натуральные соленые	60	25,00 ₽	0,48	0,06	1,02	6,00
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	33,00 ₽	1,44	3,93	8,75	106,76
3.	Рыба, тушенная с овощами	120	75,00 ₽	11,71	1,97	5,74	88,28
4.	Ризotto с овощами	150	25,00 ₽	3,50	4,22	31,07	257,20
5.	Компот из яблок	200	15,00 ₽	0,52	0,18	28,86	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 ₽	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	2,00 ₽	1,12	0,22	9,08	40,42
	Итого:	810	178,00 ₽	22,35	11,016	109,816	751,7
