УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ООО "ВСК"

Белова Ю.С.

дата

СОГЛАСОВАНО

Директор МОБУ СОШ № 15

станицы Зассовской Лабинского района

дата 19.01.2026

меню

19 января 2026 г.

Неделя 2 день 6

Возрастная категория 7-11 лет

№ п/п	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	ЗАВТРАК						
1.	Сыр порциями	15	20,00	3,90	3,99	0,00	51,51
2.	Каша "Дружба "молочная	210	68,20	5,33	6,76	28,27	195,24
3.	Кофейный напиток с молоком	200	27,00	2,79	3,19	19,71	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	2,50	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Фрукты свежие (яблоко кубанское)	120	20,00	1,80	1,80	25,20	115,20
	Итого:	**585**	**137,70**	**16,204**	**16,028**	**90,044**	**569,936**
	ОБЕД						
1.	Салат из свеклы отварной.	60	25,00 ₽	0,85	3,62	4,98	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	33,00 ₽	1,27	3,99	7,31	76,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	65,00 ₽	10,30	11,17	15,33	290,05
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	15,00 ₽	0,60	0,40	10,40	61,80
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	10,00 ₽	1,69	2,25	13,95	82,89
6.	Хлеб пшеничный	60	3,00 ₽	3,58	0,43	25,30	133,94
7.	Хлеб ржаной	20	2,00 ₽	1,12	0,22	9,08	40,42
8.	Напиток кисломолочный (кефир 2,5%)	180	30,00 ₽	5,40	5,76	7,39	102,96
	Итого:	**915**	**183,00 ₽**	**24,81**	**27,85**	**93,74**	**844,82**