УТВЕРЖДАЮ
Руководитель ООО "ВСК"
Белова Ю.С.
дата _____

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 13
_____
дата 01.12.2025

меню

05 декабря 2025

Неделя 1 день 4

Возрастная категория 7-11 лет

№ п/	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценость
	ЗАВТРАК						
1.	Икра кабачковая	60	22,00р.	1,01	0,05	12,27	53,57
2.	Плов из отварной говядины	180	115,00р.	18,36	17,19	29,20	356,40
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	15,00р.	0,60	0,40	10,40	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	2,50р.	2,38	0,29	16,86	89,30
5.	Хлеб ржаной	25	2,50р.	1,40	0,28	11,35	50,52
6	Итого:	**505**	**157,00 ₽**	**23,75**	**18,21**	**80,08**	**611,59**
	ОБЕД						
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	25,00 ₽	0,71	1,92	5,33	47,64
2.	Рассольник	200	33,00 ₽	2,02	5,00	11,98	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	50,00 ₽	7,50	7,65	5,63	171,40
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	25,00 ₽	3,23	4,22	25,80	231,80
5.	Фрукты свежие (Яблоко кубанское)	120	20,00 ₽	0,50	0,50	12,25	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	15,00 ₽	0,30	0,00	15,20	62,00
7.	Хлеб пшеничный	60	3,00 ₽	3,58	0,43	25,30	133,94
	Хлеб ржаной	20	2,00 ₽	1,12	0,22	9,08	40,42
	Итого:	**900**	**173,00 ₽**	**18,96**	**19,95**	**110,57**	**844,51**