

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № _____

" _____ " _____ 202__ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 28.12.23

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 3

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02р.
2.	Шницель натуральный рубленный	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				78,02р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
3.	Гуляш из говядины	100	221,00	55,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	970	1037,92	
				129,02 Р

Директор МОБУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____

_____ 202__ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 14.12.23

День: _____

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 12

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Яйцо отварное	40	63,00
2.	Каша "Дружба" молочная	250	211,39
3.	Чай черный с сахаром	200	60,46
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30
5.	Яблоко свежее	120	55,50
		650	479,646
			85,00 Р
ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Гуляш из говядины	120	205,44
4.	Картофельное пюре	180	166,33
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94
7.	Хлеб ржаной	40	80,83
8.	Груша свежая	120	55,50
		1070	853,598
			85,00 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. Производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

