

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 202\_\_ г.



# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15

Дата 11.12.2023

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 Р
2.	Омлет натуральный	200	386,20	53,75 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	920,63	
				<b>111,45 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	16,70 Р
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	455,40	55,60 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	949,94	
				<b>99,30 Р</b>

Директор МОБУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_





Директор МОБУ СОШ № \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата \_\_\_\_\_ 15  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 1  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 1  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	308,96	43,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	707,72	
				<b>89,52 Р</b>
<b>ОБЕД</b>				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	10,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	42,70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	
				<b>77,72 Р</b>

Директор МОБУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_

