

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 27.12.22
 День: вторник
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 8 _____
 Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты		
2.	Рагу из птицы	100	77,83
3.	Кисель из сока плодового	200	247,45
4.	Хлеб ржаной	200	158,84
5.	Хлеб пшеничный	60	57,52
6.		40	94,10
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	9,08
2.	Борщ с капустой и картофелем	250	133,45
3.	Шницель рыбный натуральный	100	143,89
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	180	277,20
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92

Директор МБОУ СОШ № 15 В.В. Вел



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Пермь"

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
Дата 28.12.22.
День: вторник
Неделя: _____ 2
Номер дня недели: _____ 7
Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты		
2.	Рагу из птицы	60	46,70
3.	Кисель из сока плодового	175	216,52
4.	Хлеб ржаной	200	158,84
5.	Хлеб пшеничный	25	57,52
6.	Напиток кисломолочный	40	94,10
		200	114,40
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленный)	60	5,45
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231,00
5.	Компот из яблок	200	119,10
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96

Директор МБОУ СОШ № 15



Зав. производством ООО "Формула вкуса-РЕГИОН"