

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15  
 Дата 26.10.22  
 День: понедельник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 6  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                |                 |              |
| 1.             | Сыр порциями                   | 15              | 51,51        |
| 2.             | Каша манная молочная           | 210             | 250,56       |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком     | 200             | 118,69       |
| 4.             | Хлеб пшеничный                 | 40              | 94,10        |
| 5.             | Фрукты свежие (груша)          | 120             | 55,50        |
| 6.             |                                |                 |              |
| <b>ОБЕД</b>    |                                |                 |              |
| 1.             | Салат из свеклы отварной.      | 60              | 55,89        |
| 2.             | Суп из овощей со сметаной      | 200             | 96,87        |
| 3.             | Запеканка картофельная с мясом | 175             | 290,05       |
| 4.             | Фруктовый чай                  | 200             | 61,80        |
| 5.             | Кондитерское изделие           | 20              | 83,90        |
| 6.             | Хлеб пшеничный                 | 60              | 141,15       |
| 7.             | Хлеб ржаной                    | 20              | 40,96        |
| 8.             | Напиток кисломолочный          | 200             | 114,40       |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |



МОБУ СОШ 15

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15  
 Дата 26.12.22  
 День: понедельник  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: 6  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |                                |                 |              |
| 1.             | Сыр порциями                   | 20              | 68,68        |
| 2.             | Каша манная молочная           | 250             | 298,30       |
| 3.             | Какао с молоком                | 200             | 118,52       |
| 4.             | Хлеб пшеничный                 | 60              | 94,10        |
| 5.             | Фрукты свежие (яблоко)         | 120             | 55,50        |
| 6.             |                                |                 |              |
| <b>ОБЕД</b>    |                                |                 |              |
| 1.             | Салат из свеклы отварной.      | 100             | 93,15        |
| 2.             | Суп из овощей со сметаной      | 250             | 121,09       |
| 3.             | Запеканка картофельная с мясом | 200             | 331,49       |
| 4.             | Напиток из плодов шиповника    | 200             | 62,00        |
| 5.             | Кондитерское изделие           | 20              | 83,90        |
| 6.             | Хлеб пшеничный                 | 60              | 141,15       |
| 7.             | Хлеб ржаной                    | 40              | 81,92        |
| 8.             |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |
|                |                                |                 |              |

*МОБУ СОШ 15*

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

