


МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
Дата 22.12.2022
День: четверг
Неделя: _____ 1
Номер дня недели: _____ 4
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая		
2.	Запеканка картофельная с мясом	60	53,57
3.	Фруктовый чай	175	290,05
4.	Хлеб пшеничный	200	61,80
5.	Хлеб ржаной	40	91,10
6.		25	57,52
7.			
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	121,40
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231,00
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	20	40,96

Директор МБОУ СОШ № _____



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регион" _____

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 22.12.2022
 День: четверг
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая		
2.	Запеканка картофельная с мясом	100	89,28
3.	Кисель из сока плодового	200	331,49
4.	Хлеб пшеничный	200	158,84
5.	Хлеб ржаной	50	117,62
6.		40	92,03
7.			
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"		
2.	Рассольник	100	69,13
3.	Голубцы ленивые	250	127,26
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	100	134,89
5.	Напиток из плодов шиповника	180	277,20
6.	Хлеб пшеничный	200	62,00
7.	Хлеб ржаной	60	141,15
8.	Фрукты свежие (яблоко)	40	81,92
		120	55,50

Директор МБОУ СОШ № 15

