# меню

**Наименование и номер школы №** 15
**Дата** 21.12.2022
**День:** среда
**Неделя:** 1
**Номер дня недели:** 3
**Возрастная категория:** 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 |
| 2. | Шницель мясной рубленный | 90 | 191,86 |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 170 | 172,50 |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 58,81 |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| 7. | Кондитерское изделие | 15 | 95,75 |
| | **ОБЕД** | | |
| 1. | Закуска из квашенной капусты | 60 | 51,62 |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 161,20 |
| 3. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 |
| 4. | Каша гречневая | 150 | 280,95 |
| 5. | Кисель из сока плодового | 200 | 158,84 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 91,10 |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,96 |
| 8. | Напиток кисломолочный | 200 | 114,40 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регион"

# меню

**Наименование и номер школы №** 15
**Дата** 21.12.2022
**День:** среда
**Неделя:** 1
**Номер дня недели:** 3
**Возрастная категория:** 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | калорийность |
|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 |
| 2. | Шницель мясной рубленный | 100 | 213,18 |
| 3. | Макаронные изделия отварные с овощами | 200 | 202,94 |
| 4. | Чай с лимоном | 200 | 61,50 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 57,52 |
| 7. | Кондитерское изделие | 25 | 159,58 |
| | **ОБЕД** | | |
| 1. | Закуска-из квашенной капусты | 100 | 71,17 |
| 2. | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 201,50 |
| 3. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 |
| 4. | Каша гречневая | 180 | 337,14 |
| 5. | Компот из яблок | 200 | 119,10 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| 8. | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"