меню

Наименование и номер школы № 15
Дата 15. 12. 2022
День: четверг
Неделя: 2
Номер дня недели: 9
Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Зразы рыбные рубленные	90	178,00
3.	Картофель отварной	150	126,80
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	25	58,81
6.	Хлеб ржаной	25	57,52

	ОБЕД		
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Суп гороховый	200	183,2
3.	Фрикадельки из кур	90	244,00
4.	Макароны отварные с овощами	150	149,31
5.	Фруктовый чай	200	61,80
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регион"

меню

Наименование и номер школы № 15
Дата 15.12.2022
День: четверг
Неделя: 2
Номер дня недели: 9
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Зразы рыбные рубленные	100	253,30
3.	Картофель отварной	180	152,16
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб ржаной	40	57,52
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15

	ОБЕД		
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Суп гороховый	250	229,00
3.	Фрикадельки из кур	100	272,00
4.	Макароны отварные с овощами	180	179,17
5.	Сок фруктовый	200	84,80
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	50	81,92
8.			

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула

МОБУ СОШ №15 имени Н.Д. Егорова станицы Зассовской Лабинского района