

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15

Дата 12.12.2022

День: понедельник

Неделя: \_\_\_\_\_ 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	298,30
3.	Какао с молоком	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	60	94,10
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
6.			
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	121,09
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.			

МОБУ СОШ №15 Ш/п

Зав. производством ООО "Формула вкуса"



