

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15

Дата 20.12.2021

День: понедельник

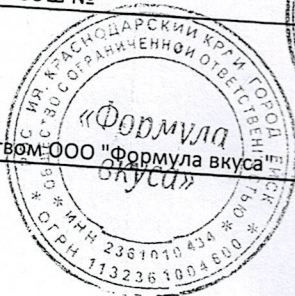
Неделя: _____

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|----------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | | |
| 2. | Омлет с сыром | 60 | 66,90 |
| 3. | Какао с молоком | 160 | 347,64 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 | 47,05 |
| 6. | Яблоко свежее | 25 | 57,52 |
| | | 120 | 55,50 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Икра кабачковая | | |
| 2. | Борщ с картофелем и сметаной | 60 | 53,57 |
| 3. | Плов с мясом | 200 | 120,26 |
| 4. | Кефир 2,5% | 180 | 390,68 |
| 5. | Сок фруктовый | 100 | 57,2 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 200 | 84,80 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 94,10 |
| | | 40 | 81,92 |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | | |
| 2. | Омлет с сыром | 100 | 111,50 |
| 3. | Какао с молоком | 200 | 463,52 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 200 | 118,52 |
| 5. | Хлеб ржаной | 40 | 94,10 |
| | | 45 | 103,54 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Икра кабачковая | | |
| 2. | Борщ с картофелем и сметаной | 100 | 89,28 |
| 3. | Плов с мясом | 250 | 150,33 |
| 4. | Сок фруктовый | 230 | 472,93 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 200 | 84,80 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 94,10 |
| | | 40 | 81,92 |

Директор МБОУ СОШ №



ав. производством ООО "Формула вкуса"