

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 15.12.2021
 День: среда
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 9
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		60	48,00
1.	Зеленый горошек консервиров.	175	291,50
2.	Запеканка из печени с рисом	30	36,93
3.	Соус сметанный	200	60,46
4.	Чай черный с сахаром	25	58,81
5.	Хлеб пшеничный	25	57,52
6.	Хлеб ржаной	200	84,80
7.	Сок фруктовый		
ОБЕД			
		60	66,22
1.	Салат из свеклы с сыром	200	92,60
2.	Суп-лапша домашняя	90	191,70
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	150	141,00
4.	Капуста тушеная	200	131,49
6.	Компот из смеси сухофруктов	40	94,10
7.	Хлеб пшеничный	20	40,96
8.	Хлеб ржаной		
ЗАВТРАК			
		100	111,50
1.	Зеленый горошек консервиров.	200	333,14
2.	Запеканка из печени с рисом	30	36,93
3.	Соус сметанный	200	60,46
4.	Чай черный с сахаром	60	58,81
5.	Хлеб пшеничный	40	57,52
6.	Хлеб ржаной		
ОБЕД			
		100	110,37
1.	Салат из свеклы с сыром	250	115,75
2.	Суп-лапша домашняя	100	213
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	180	169,20
4.	Капуста тушеная	200	131,49
6.	Компот из смеси сухофруктов	60	141,15
7.	Хлеб пшеничный	40	81,92
8.	Хлеб ржаной		

Директор МБОУ СОШ №



Зав. производством ООО "Формула вкуса"

