

Директор МБОУ СОШ № _____

УТВЕРЖДАЮ

202__ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 21.10.23

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 3

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		100	37,00	16,70 Р
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	213,18	36,10 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	200	202,94	18,00 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	61,50	6,00 Р
4.	Чай с лимоном	40	89,30	2,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	159,58	12,50 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)			
	Всего	705	844,33	94,80 Р
ОБЕД				
		100	71,17	16,70 Р
1.	Салат из квашенной капусты	250	201,50	11,50 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	120	265,2	66,70 Р
3.	Гуляш из говядины	180	337,14	18,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	200	158,84	10,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	1150	1363,02	
	Всего			153,40 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

ав. производитель ООО «Ваша сервисная компания»