



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 10

2022 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_

Дата 23.11.2023

Сель: \_\_\_\_\_

Месяц: \_\_\_\_\_

Номер дня недели: 7 2

возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
2.	Каша манная молочная	250	263,20	35,20 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00 Р
	Всего:	650	699,71	83,50 Р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15	16,70 Р
2.	Суп из овощей со сметаной	250	96,08	11,50 Р
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 Р
4.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,8	10,00 Р
5.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	875	956,88	114,40 Р

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»

