меню

Наименование и номер школы № 15
Дата 25.11.22.
День: пятница
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*выход в граммах*	*Калорийность*
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	60	48,00
2.	Котлета рыбная	90	130,48
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.			
	ОБЕД		
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	60	5,45
2.	Щи из хвашенной капусты	200	71,8
3.	Рагу из птицы	175	216,52
4.	Какао с молоком	200	118,52
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.	Пирог "Южный"	80	148,41
8.			

Директор МБОУ СОШ № 15

МБОУ СОШ № 15 имени Н.Д. Егорова станицы Зассовской Лабинского района

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

меню

Наименование и номер школы № 15
Дата 25.11.22
День: пятница
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный		
2.	Котлета рыбная	100	111,50
3.	Каша рисовая с морковью	100	144,98
4.	Фруктовый чай	180	250,80
5.	Хлеб пшеничный	200	61,80
6.	Хлеб ржаной	40	94,10
7.		45	57,52
	ОБЕД		
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)		
2.	Щи из квашенной капусты	100	9,08
3.	Рагу из птицы	250	89,75
4.	Сок фруктовый	230	284,57
5.	Хлеб пшеничный	200	84,80
6.	Хлеб ржаной	60	141,15
7.	Пирог "Южный"	40	81,92
		100	285,5125
8.			

Директор МБОУ СОШ № 15

МОБУ СОШ №15 имени Н.Д.Егорова станицы Засовской Лабинского района

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы