

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15

Дата 2.11.22

День: среда

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: 8

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный		
2.	Печень по-строгановски	100	111,50
3.	Каша рисовая с морковью	120	205,44
4.	Чай черный с сахаром	180	250,80
5.	Хлеб пшеничный	200	60,46
6.	Хлеб ржаной	60	58,81
7.		40	57,52

ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00
2.	Суп-лапша домашняя	250	115,75
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	100	213
4.	Капуста тушеная	180	169,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.			

Директор МБОУ СОШ № 15



Зав. производством ООО "Формула вкуса"

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
Дата 2.11.22.
День: среда
Неделя: _____ 2 _____
Номер дня недели: _____ 8 _____
Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	48,00
2.	Печень по-строгановски	100	171,20
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.			

ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50

Директор МБОУ СОШ № 15



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"