# меню

**Наименование и номер школы №** 15.
**Дата** 16.11.22.
**День:** среда
**Неделя:** 2
**Номер дня недели:** 3
**Возрастная категория:** 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 |
| 2. | Печень по-строгановски | 120 | 205,44 |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 180 | 250,80 |
| 4. | Чай черный с сахаром | 200 | 60,46 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 58,81 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 57,52 |
| 7. | | | |
| | **ОБЕД** | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 100 | 37,00 |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 250 | 115,75 |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 100 | 213 |
| 4. | Капуста тушеная | 180 | 169,20 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 60 | 141,15 |
| 7. | Хлеб ржаной | 40 | 81,92 |
| 8. | | | |

Директор МБОУ СОШ №

МБОУ СОШ №15 имени Н.Д. Егорова станицы Засовской Лабинского района

Зав. производством ООО "Формула вкуса"

# меню

**Наименование и номер школы №** 15
**Дата** 16.11.22.
**День:** среда
**Неделя:** 2
**Номер дня недели:** 8
**Возрастная категория:** 7-11 лет

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|---|---|---|---|
| | **ЗАВТРАК** | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 48,00 |
| 2. | Печень по-строгановски | 100 | 171,20 |
| 3. | Каша рисовая с морковью | 150 | 209,00 |
| 4. | Напиток из плодов шиповника | 200 | 62,00 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 57,52 |
| 7. | | | |
| | **ОБЕД** | | |
| 1. | Салат из свеклы с огурцами солеными | 60 | 22,20 |
| 2. | Суп-лапша домашняя | 200 | 92,60 |
| 3. | Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски | 90 | 191,70 |
| 4. | Капуста тушеная | 150 | 141,00 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 131,49 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 40 | 94,10 |
| 7. | Хлеб ржаной | 20 | 40,96 |
| 8. | Фрукты свежие (яблоко) | 120 | 55,50 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"