меню

Наименование и номер школы № 15

Дата 11. 10. 2022

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*выход в граммах*	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50
2.	Котлета рыбная	100	144,98
3.	Каша рисовая с морковью	180	250,80
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	45	57,52
7.			
	ОБЕД		
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)	100	9,08
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75
3.	Рагу из птицы	230	284,57
4.	Сок фруктовый	200	84,80
5.	Хлеб пшеничный	60	141,15
6.	Хлеб ржаной	40	81,92
7.	Пирог "Южный"	100	285,5125
8.			

Директор МБОУ СОШ №

МОБУ СОШ №15 имени Н.Д.Егорова станицы Засовской Лабинского района

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

меню

Наименование и номер школы № 15

Дата 11 ноября 2022

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*выход в граммах*	*Калорийность*
	ЗАВТРАК		
1.	Зеленый горошек консервированный		
2.	Котлета рыбная	60	48,00
3.	Каша рисовая с морковью	90	130,48
4.	Сок фруктовый	150	209,00
5.	Хлеб пшеничный	200	84,80
6.	Хлеб ржаной	40	94,10
7.		25	57,52
	ОБЕД		
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый)		
2.	Щи из квашенной капусты	60	5,45
3.	Рагу из птицы	200	71,8
4.	Какао с молоком	175	216,52
5.	Хлеб пшеничный	200	118,52
6.	Хлеб ржаной	40	94,10
7.	Пирог "Южный"	40	81,92
		80	148,41
8.			

Директор МБОУ СОШ №

МОБУ СОШ №16 имени Н.Д. Егорова станицы Зассовской Лабинского района

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"