

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15

Дата 10 ноября 2011

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 4

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая		
2.	Запеканка картофельная с мясом	100	89,28
3.	Кисель из сока плодового	200	331,49
4.	Хлеб пшеничный	200	158,84
5.	Хлеб ржаной	50	117,62
6.		40	92,03
7.			
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"		
2.	Рассольник	100	69,13
3.	Голубцы ленивые	250	127,26
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	100	134,89
5.	Напиток из плодов шиповника	180	277,20
6.	Хлеб пшеничный	200	62,00
7.	Хлеб ржаной	60	141,15
8.	Фрукты свежие (яблоко)	40	81,92
		120	55,50

Директор МБОУ СОШ № _____



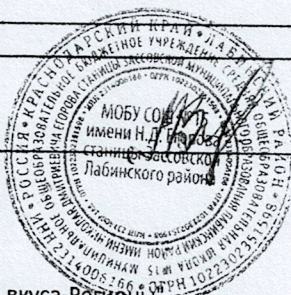
Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 10 ноября 2022
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 4 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	60	53,57
2.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
3.	Фруктовый чай	200	61,80
4.	Хлеб пшеничный	40	91,10
5.	Хлеб ржаной	25	57,52
6.			
7.			
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"	60	41,48
2.	Рассольник	200	101,81
3.	Голубцы ленивые	90	121,40
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	150	231,00
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
6.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
7.	Хлеб пшеничный	40	94,10
8.	Хлеб ржаной	20	40,96

Директор МБОУ СОШ № _____



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" _____

