

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 30.11.2021
 День: вторник
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 8
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты		
2.	Рагу из птицы	60	46,70
3.	Кисель из сока плодового	175	216,52
4.	Хлеб ржаной	200	158,84
5.	Хлеб пшеничный	25	57,52
6.	Кефир 2,5%	20	47,05
		150	85,80
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые		
2.	Борщ с капустой и картофелем	60	5,45
3.	Шницель рыбный натуральный	200	106,76
4.	Картофель в молоке	90	129,50
5.	Компот из яблок	150	139,70
6.	Хлеб пшеничный	200	119,10
7.	Хлеб ржаной	60	141,15
		20	40,96
ЗАВТРАК			
1.	Салат из белокочанной капусты		
2.	Рагу из птицы	100	77,83
3.	Кисель из сока плодового	200	247,45
4.	Хлеб ржаной	200	158,84
5.	Хлеб пшеничный	60	57,52
		40	94,10
ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые		
2.	Борщ с капустой и картофелем	100	9,08
3.	Шницель рыбный натуральный	250	133,45
4.	Картофель в молоке	100	143,89
5.	Компот из яблок	180	167,64
6.	Хлеб пшеничный	200	119,10
7.	Хлеб ржаной	60	141,15
		40	81,92

Директор МБОУ СОШ № _____



Зав. производством ООО «Формула вкуса»

