

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15  
 Дата 19.11.2021  
 День: пятница  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 11  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком		
2.	Пудинг из творога запеченный	60	84,50
3.	Сгущенное молоко	160	341,88
4.	Кофейный напиток с молоком	30	63,54
5.	Хлеб пшеничный	200	118,69
6.	Яблоко	20	47,05
		120	55,50
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты		
2.	Суп картофельный с клецками	60	51,62
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	200	133,1
4.	Каша рисовая с морковью	100	128,58
5.	Шарлотка с яблоками	150	209,00
6.	Компот из смеси сухофруктов	100	252,54
7.	Хлеб пшеничный	200	131,49
8.	Хлеб ржаной	40	94,10
		40	81,92
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Салат из моркови с яблоком		
2.	Пудинг из творога запеченный	100 <sup>0</sup>	140,83
3.	Сгущенное молоко	200	427,35
4.	Кофейный напиток с молоком	30	63,54
5.	Хлеб пшеничный	200	118,69
		40	94,10
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты		
2.	Суп картофельный с клецками	100	86,03
3.	Тефтели рыбные тушеные в соусе	250	133,1
4.	Каша рисовая с морковью	100	128,58
5.	Шарлотка с яблоками	180	250,80
6.	Компот из смеси сухофруктов	100	252,54
7.	Хлеб пшеничный	200	131,49
8.	Хлеб ржаной	60	141,15
		40	81,92

Директор МБОУ СОШ №



Зав. производством ООО "Формула вкуса"

