

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 16.11.2021
 День: вторник
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|--------------------------------|-----------------|--------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | | |
| 2. | Рагу из птицы | 60 | 46,70 |
| 3. | Кисель из сока плодового | 175 | 216,52 |
| 4. | Хлеб ржаной | 200 | 158,84 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 57,52 |
| 6. | Кефир 2,5% | 20 | 47,05 |
| | | 150 | 85,80 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые | | |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 60 | 5,45 |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 200 | 106,76 |
| 4. | Картофель в молоке | 90 | 129,50 |
| 5. | Компот из яблок | 150 | 139,70 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 200 | 119,10 |
| 7. | Хлеб ржаной | 60 | 141,15 |
| | | 20 | 40,96 |
| ЗАВТРАК | | | |
| 1. | Салат из белокочанной капусты | | |
| 2. | Рагу из птицы | 100 | 77,83 |
| 3. | Кисель из сока плодового | 200 | 247,45 |
| 4. | Хлеб ржаной | 200 | 158,84 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 60 | 57,52 |
| | | 40 | 94,10 |
| ОБЕД | | | |
| 1. | Овощи натуральные соленые | | |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем | 100 | 9,08 |
| 3. | Шницель рыбный натуральный | 250 | 133,45 |
| 4. | Картофель в молоке | 100 | 143,89 |
| 5. | Компот из яблок | 180 | 167,64 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 200 | 119,10 |
| 7. | Хлеб ржаной | 60 | 141,15 |
| | | 40 | 81,92 |

Директор МБОУ СОШ №



Зав. производством ООО "Формула вкуса"

