

М 1

РСТ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 15

\_\_\_\_\_ 202 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

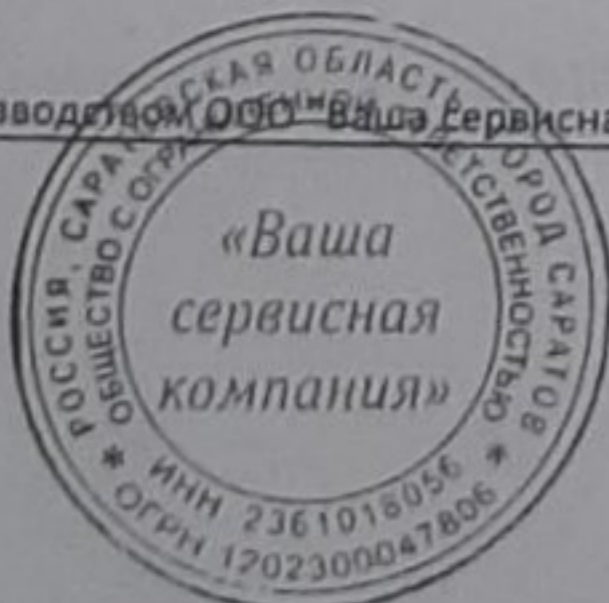
Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			72,02р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Рассольник	200	101,81	9,50 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	34,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	
			94,02р.

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша Сервисная компания"



10.01.11



# МЕНЮ

наименование и номер стола № \_\_\_\_\_  
 № \_\_\_\_\_  
 дата \_\_\_\_\_  
 номер дня недели \_\_\_\_\_  
 возрастная категория: \_\_\_\_\_ 17 лет и старше

№/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Икра кабачковая	100	83,28	16,70 P
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49	57,70 P
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 P
4.	Хлеб пшеничный	50	111,67	2,70 P
5.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 P
	Всего:	590	675,03	86,60 P
<b>ОБЕД</b>				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	16,70 P
2.	Рисосольник	250	127,26	11,50 P
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	38,30 P
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00 P
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 P
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 P
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 P
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 P
	Всего:	1050	976,27	110,50 P

