

И 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № _____



МЕНЮ

наименование и номер школы № _____
 от 11.03.2023
 № _____
 класс _____
 № _____
 номер дня недели: 1
 возрастная категория: 7-11 лет

п/п	Прием пищи, наименование блюда	весов в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 P
2.	Омлет натуральный	160	208,96	43,00 P
3.	Сыр порционный	15	31,31	10,00 P
4.	Какао с молоком	200	118,52	12,00 P
5.	Хлеб пшеничный	23	55,81	2,00 P
6.	Хлеб ржаной	23	50,52	2,50 P
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 P
	Всего:	603	707,72	89,52 P
ОБЕД				
1.	Нера кабачковая	60	53,57	10,02 P
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,30 P
3.	Плов из отварной говядины	180	156,40	42,70 P
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 P
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 P
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 P
	Всего:	720	785,16	17,72 P

Директор МБОУ СОШ № _____

проект «Ваши услуги» ООО «Ваши услуги» сервисная компания

