

М 2

переч

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 115



202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата _____
 День: _____
 Неделя: _____ 2 _____
 Номер дня недели: _____ 9 _____
 Возрастная категория: _____ 7-11 лет _____

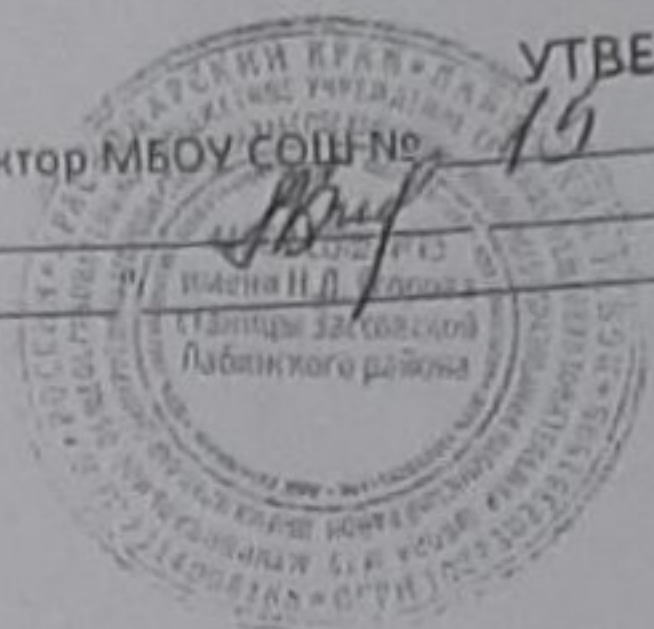
Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	72,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макароны отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	103,52 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



УТВЕРЖДАЮ
 19
 Директор МБОУ СОШ № _____



202__ г.

МЕНЮ

наименование и номер школы № _____
 дата _____
 месяц _____
 неделя: _____ 2
 номер дня недели: _____ 10
 возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		100	89,28	16,70 Р
1.	Икра кабачковая	100	197,70	36,10 Р
2.	Зразы рыбные рубленые	180	152,16	18,00 Р
3.	Картофель отварной	200	84,80	10,00р.
4.	Сок фруктовый	40	80,83	3,00р.
5.	Хлеб ржаной	60	133,94	3,00р.
6.	Хлеб пшеничный			
	Всего:	680	738,72	86,80р.
ОБЕД				
		100	69,13	16,70 Р
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	250	201,50	11,50р.
2.	Суп картофельный с бобовыми	100	237,77	36,10 Р
3.	Фрикадельки из кур	180	179,17	18,00 Р
4.	Макаронные отварные с овощами	200	61,80	6,50р.
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	50	101,04	3,30р.
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50р.
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	1140	1098,76	119,60р.

Директор МБОУ СОШ № _____

гав. производством ООО "Ваша сервисная компания"

