



М 2

УТВЕРЖДАЮ  
 15  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.  
 и.п.и. Д. Стоица  
 Станция Засовской  
 Лабинского района

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 Дата \_\_\_\_\_  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 7  
 Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	10,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	
				100,02р
<b>ОБЕД</b>				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/ огурец свежий )	60	6,00	10,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	767,52	
				82,02

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "



УТВЕРЖДАЮ  
 \_\_\_\_\_  
 202\_\_ г.  
 Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

# МЕНЮ

наименование и номер школы № \_\_\_\_\_  
 дата \_\_\_\_\_  
 класс \_\_\_\_\_  
 номер дня недели: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 возрастная категория: \_\_\_\_\_ 8 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 12 лет и старше \_\_\_\_\_

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
		100	61,23	16,70 Р
1.	Салат из белокочанной капусты	230	284,57	66,40 Р
2.	Рагу из птицы	200	158,84	10,00 Р
3.	Кисель из сока плодового	60	121,25	3,50 Р
4.	Хлеб ржаной	40	89,30	2,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	200	114,40	24,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	830	829,58	
	Всего:			123,60 Р
<b>ОБЕД</b>				
		100	10,00	16,70 Р
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	250	133,45	11,50 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	100	143,89	36,10 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	180	257,20	18,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	200	119,10	10,00 Р
5.	Компот из яблок	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной			
	Всего:	930	878,41	98,30 Р

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания» \_\_\_\_\_

