м 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 15

"___" _____202___г.

меню

Наименование и номер школы № _____

Дата _____

День: _____

Неделя: 1

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	*выход в граммах*	*Калорийность*	цена
ЗАВТРАК			
Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02р.
Котлета рыбная	90	130,48	32,50р.
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00р.
Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего	565	606,65	
			67,02р.
ОБЕД			
Овощи натуральные соленые (помидор соленый/ помидор свежий)	60	12,00	10,02 ₽
Щи из квашенной капусты с картофелем	200	71,8	9,50 ₽
Рагу из птицы	175	216,52	50,50 ₽
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 ₽
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₽
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 ₽
Пирог "Южный"	80	148,41	2,00 ₽
Всего	795	703,66	
			87,52р.

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания " _____

«Ваша сервисная компания»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 16
"___" _____ 202___г.

меню

Наименование и номер школы № _____
Дата 15.09
День: _____
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	16,70 ₽
2.	Котлета рыбная	100	144,98	36,10 ₽
3.	Каша рисовая с морковью	180	220,79	18,00 ₽
4.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 ₽
	Всего	665	717,96	
				81,00 ₽
	ОБЕД			
1.	Овощи натуральные соленые (помидор соленый/помидор свежий)	100	20,00	16,70 ₽
2.	Щи из квашенной капусты	250	89,75	11,50 ₽
3.	Рагу из птицы	230	284,57	66,40 ₽
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 ₽
7.	Пирог "Южный"	100	185,50	2,50 ₽
	Всего:	980	879,40	
				113,10 ₽

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____