

М 1

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

День: \_\_\_\_\_

Неделя: \_\_\_\_\_ 1 \_\_\_\_\_

Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 4 \_\_\_\_\_

Возрастная категория: \_\_\_\_\_ 7-11 лет \_\_\_\_\_

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Икра кабачковая	60	53,57	10,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	72,02р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	10,02 Р
Рассольник	200	101,81	9,50 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	34,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	94,02р.

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" \_\_\_\_\_



Директор МБОУ СОШ № 10



УТВЕРЖДАЮ

202 г.

# МЕНЮ

1  
4  
12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда

## ЗАВТРАК

1. Икра кабачковая
2. Запеканка картофельная с мясом
3. Фруктовый чай (с яблоком)
4. Хлеб пшеничный
5. Хлеб ржаной

выход в граммах	Калорийность	цена
100	89,28	16,70 Р
200	331,49	57,70 Р
200	61,80	6,50 Р
50	111,62	2,70 Р
40	80,83	3,00 Р
590	675,03	
		86,60 Р

## ОБЕД

1. Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)
2. Рассольник
3. Голубцы ленивые
4. Каша вязкая (ячневая)
5. Напиток из плодов шиповника
6. Хлеб пшеничный
7. Хлеб ржаной
8. Яблоко свежее

100	69,13	16,70 Р
250	127,26	11,50 Р
100	190,40	38,30 Р
180	257,20	18,00 Р
200	62,00	10,00 Р
60	133,94	3,00 Р
40	80,83	3,00 Р
120	55,50	10,00 Р
1050	976,27	
		110,50 Р

Всего:

Директор МБОУ СОШ №



г. производств ООО «Ваша сервисная компания»