меню

Наименование и номер школы № 15

Дата 31.10.22

День: понедельник

Неделя: 2

Номер дня недели: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*выход в граммах*	*калорийность*
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр порциями	15	51,51
2.	Каша манная молочная	210	250,56
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69
4.	Хлеб пшеничный	40	94,10
5.	Фрукты свежие (груша)	120	55,50
6.			
	ОБЕД		
1.	Салат из свеклы отварной.	60	55,89
2.	Суп из овощей со сметаной	200	96,87
3.	Запеканка картофельная с мясом	175	290,05
4.	Фруктовый чай	200	61,80
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Напиток кисломолочный	200	114,40

МОБУ СОШ №15

МОБУ СОШ №15 имени Н.Д. Егорова станицы Засовской Лабинского района

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

меню

Наименование и номер школы № 15
Дата 31.10.22
День: понедельник
Неделя: 2
Номер дня недели: 6
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	*Прием пищи, наименование блюда*	*выход в граммах*	*калорийность*
	ЗАВТРАК		
1.	Сыр порциями	20	68,68
2.	Каша манная молочная	250	298,30
3.	Какао с молоком	200	118,52
4.	Хлеб пшеничный	60	94,10
5.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50
6.			
	ОБЕД		
1.	Салат из свеклы отварной.	100	93,15
2.	Суп из овощей со сметаной	250	121,09
3.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Кондитерское изделие	20	83,90
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.			

МОБУ СОШ 15

МОБУ СОШ №15 имени Н.Д. Егорова станицы Зассовской Лабинского района

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Региональный"