

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 1.5  
 Дата 12.10.2024  
 День: вторник  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 3  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая		
2.	Запеканка картофельная с мясом	60	53,57
3.	Кисель из сока плодового	175	290,05
4.	Хлеб пшеничный	200	158,84
5.	Хлеб ржаной	25	58,81
6.	Кефир	25	57,52
		150	75,15
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты		
2.	Суп картофельный с бобовыми	60	51,62
3.	Печень по-строгановски	200	161,20
4.	Каша гречневая	100	171,20
5.	Компот из смеси сухофруктов	150	280,95
6.	Хлеб пшеничный	200	131,49
7.	Хлеб ржаной	40	91,10
		20	40,96
<b>ЗАВТРАК</b>			
1.	Икра кабачковая		
2.	Запеканка картофельная с мясом	100	89,28
3.	Кисель из сока плодового	200	331,49
4.	Хлеб пшеничный	200	158,84
5.	Хлеб ржаной	50	117,62
		40	92,03
<b>ОБЕД</b>			
1.	Салат из квашенной капусты		
2.	Суп картофельный с бобовыми	100	71,17
3.	Печень по-строгановски	250	201,50
4.	Каша гречневая	120	205,44
5.	Компот из смеси сухофруктов	180	337,14
6.	Хлеб пшеничный	200	131,49
7.	Хлеб ржаной	60	141,15
		40	81,92

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

