

Директор МБОУ СОШ №

УТВЕРЖДАЮ

" " 202 г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы №

Дата 15.09.2022

День:

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи. наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66.90	10.02 Р
2.	Омлет натуральный	160	308.96	43.00 Р
3.	Сыр порциями	15	51.51	10.00 Р
4.	Какао с молоком	200	118.52	12.00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55.81	2.00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50.52	2.50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55.50	10.00 Р
	Всего:	605	707.72	
				89,52 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53.57	10.02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120.26	9.50 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356.40	42.70 Р
4.	Сок фруктовый	200	84.80	10.00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89.30	2.50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80.83	3.00 Р
	Всего:	720	785.16	
				77,72 Р

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания»



