УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 15

"___"_____202___г.

меню

Наименование и номер школы № _____

Дата 13.09.2023г

День: _____

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
	ЗАВТРАК			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	10,02р.
2.	Шницель натуральный рубленный	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				78,02р.
	ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 ₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 ₽
3.	Гуляш из говядины	100	221,00	55,50 ₽
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 ₽
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₽
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 ₽
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 ₽
	Всего:	970	1037,92	
				129,02 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания "

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 15

_____

"____" _____202___г.

меню

Наименование и номер школы № _____

Дата 13.09.2023г.

День: _____

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
	ЗАВТРАК			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	37,00	16,70 ₽
2.	Шницель натуральный рубленный	100	213,18	36,10 ₽
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	202,94	18,00 ₽
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 ₽
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	25	159,58	12,50 ₽
	Всего	705	844,33	
				94,80 ₽
	ОБЕД			
1.	Салат из квашенной капусты	100	71,17	16,70 ₽
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	11,50 ₽
3.	Гуляш из говядины	120	265,2	66,70 ₽
4.	Каша вязкая (гречневая)	180	337,14	18,00 ₽
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 ₽
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 ₽
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 ₽
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 ₽
	Всего	1150	1363,02	
				153,40 ₽

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____