

УТВЕРЖДАЮ

 Директор МБОУ СОШ № _____
 _____ 202__ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата 12.09.2023г.
 День: _____
 Неделя: _____ 1 _____
 Номер дня недели: _____ 2 _____
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	160	241,88	50,50 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	9,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	12,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	630	627,81	
				98,50 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый/огурец свежий)	60	6,00	10,02р.
2.	Суп с крупой и томатом	200	67,03	9,50р.
3.	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	90	170,76	32,50р.
4.	Каша вязкая пшеничная	150	219,00	15,00р.
5.	Банан свежий	120	115,20	20,00р.
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
8.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
9.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	930	911,60	
				117,02 Р

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № _____

" _____ 202__ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 12.09.2023г.

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 2

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		200	302,40	63,13 Р
1.	Пудинг из творога запеченый	30	63,54	9,00 Р
2.	Сгущенное молоко	200	118,69	12,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	50	111,62	2,70 Р
4.	Хлеб пшеничный	200	114,40	24,50 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)			
	Всего	680	710,65	
				111,33 Р
ОБЕД				
		100	10,00	16,70 Р
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые/огурцы свежие)	250	83,79	11,50 Р
2.	Суп с крупой и томатом	100	189,72	36,10 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	180	262,80	18,00 Р
4.	Каша вязкая пшеничная	30	103,02	20,00 Р
5.	Сыр порциями	200	60,46	4,50 Р
6.	Чай черный с сахаром	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной			
	Всего	960	924,57	
				112,80 Р

Директор МБОУ СОШ № _____



Зав. производством ООО «Ваша сервисная компания» _____