

Директор МБОУ СОШ № _____ УТВЕРЖДАЮ

" _____ " _____ 202___ г.



МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 11.09.2023

День: _____

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 1

Возрастная категория: _____ 12 лет и старше _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|----------------------------------|-----------------|--------------|-----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 100 | 111,50 | 16,70 Р |
| 2. | Омлет натуральный | 200 | 386,20 | 53,75 Р |
| 3. | Сыр порциями | 20 | 68,68 | 13,30 Р |
| 4. | Какао смолоком | 200 | 118,52 | 12,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 45 | 90,94 | 3,20 Р |
| 7. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего | 725 | 920,63 | |
| | | | | 111,45 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 100 | 89,28 | 16,70 Р |
| 2. | Борщ с картофелем и сметаной | 250 | 150,33 | 11,50 Р |
| 3. | Плов из отварной говядины | 230 | 455,40 | 55,60 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего | 860 | 949,94 | |
| | | | | 99,30 Р |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____



Директор МБОУ СОШ № _____

УТВЕРЖДАЮ



« _____ » _____ 202 _____ г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____

Дата 11.09.2023г.

День: _____

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: _____ 1 _____

Возрастная категория: 7-11 лет _____

| № п/п | Прием пищи, наименование блюда | выход в граммах | Калорийность | цена |
|----------------|----------------------------------|-----------------|--------------|----------------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| 1. | Зеленый горошек консервированный | 60 | 66,90 | 10,02 Р |
| 2. | Омлет натуральный | 160 | 308,96 | 43,00 Р |
| 3. | Сыр порциями | 15 | 51,51 | 10,00 Р |
| 4. | Какао с молоком | 200 | 118,52 | 12,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 25 | 55,81 | 2,00 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 25 | 50,52 | 2,50 Р |
| 7. | Яблоко свежее | 120 | 55,50 | 10,00 Р |
| | Всего: | 605 | 707,72 | |
| | | | | 89,52 Р |
| ОБЕД | | | | |
| 1. | Икра кабачковая | 60 | 53,57 | 10,02 Р |
| 2. | Борщ с картофелем | 200 | 120,26 | 9,50 Р |
| 3. | Плов из отварной говядины | 180 | 356,40 | 42,70 Р |
| 4. | Сок фруктовый | 200 | 84,80 | 10,00 Р |
| 5. | Хлеб пшеничный | 40 | 89,30 | 2,50 Р |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 80,83 | 3,00 Р |
| | Всего: | 720 | 785,16 | |
| | | | | 77,72 Р |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

Директор МБОУ СОШ № _____

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания" _____

