

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15

Дата 15.09.22

День: Четверг

Неделя: _____ 1

Номер дня недели: _____ 4

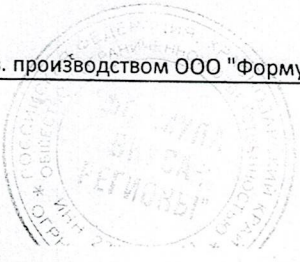
Возрастная категория: _____ 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая	100	89,28
2.	Запеканка картофельная с мясом	200	331,49
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84
4.	Хлеб пшеничный	50	117,62
5.	Хлеб ржаной	40	92,03
6.			
7.			
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"	100	69,13
2.	Рассольник	250	127,26
3.	Голубцы ленивые	100	134,89
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	180	277,20
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
6.	Хлеб пшеничный	60	141,15
7.	Хлеб ржаной	40	81,92
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50

Директор МБОУ СОШ № _____



Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы" _____



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15

Дата 15.09.22

День: Четверг

Неделя: 1

Номер дня недели: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Икра кабачковая		
2.	Запеканка картофельная с мясом	60	53,57
3.	Фруктовый чай	175	290,05
4.	Хлеб пшеничный	200	61,80
5.	Хлеб ржаной	40	91,10
6.		25	57,52
7.			
ОБЕД			
1.	Салат "Витаминный"		
2.	Рассольник	60	41,48
3.	Голубцы ленивые	200	101,81
4.	Каша ячневая со сливочным маслом	90	121,40
5.	Фрукты свежие (яблоко)	150	231,00
6.	Напиток из плодов шиповника	120	55,50
7.	Хлеб пшеничный	200	62,00
8.	Хлеб ржаной	40	94,10
		20	40,96



Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

