

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 07.09.22
 День: среда
 Неделя: _____ 2
 Номер дня недели: _____ 9
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
		60	48,00
1.	Зеленый горошек консервиров.	100	171,00
2.	Печень по-строгановски	150	209,00
3.	Каша рисовая с морковью	200	60,46
5.	Чай черный с сахаром	25	58,81
6.	Хлеб пшеничный	25	57,52
7.	Хлеб ржаной	200	84,80
8.	Сок фруктовый		

ОБЕД			
		60	66,22
1.	Салат из свеклы с сыром	200	92,60
2.	Суп-лапша домашняя	90	191,70
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	150	141,00
4.	Капуста тушеная	200	131,49
6.	Компот из смеси сухофруктов	40	94,10
7.	Хлеб пшеничный	20	40,96
8.	Хлеб ржаной		

ЗАВТРАК			
		100	111,50
1.	Зеленый горошек консервиров.	120	205,00
2.	Печень по-строгановски	180	251
3.	Каша рисовая с морковью	200	60,46
5.	Чай черный с сахаром	60	58,81
6.	Хлеб пшеничный	40	57,52
7.	Хлеб ржаной		

ОБЕД			
		100	110,37
1.	Салат из свеклы с сыром	250	115,75
2.	Суп-лапша домашняя	100	213
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	180	169,20
4.	Капуста тушеная	200	131,49
6.	Компот из смеси сухофруктов	60	141,15
7.	Хлеб пшеничный	40	81,92
8.	Хлеб ржаной		

Директор МБОУ СОШ № 15 _____

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15

Дата 07.09.22

День: среда

Неделя: _____ 2

Номер дня недели: _____ 8

Возрастная категория: _____ 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	48,00
2.	Печень по-строгановски	100	171,20
3.	Каша рисовая с морковью	150	209,00
4.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00
5.	Хлеб пшеничный	40	94,10
6.	Хлеб ржаной	25	57,52
7.			

ОБЕД			
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20
2.	Суп-лапша домашняя	200	92,60
3.	Котлеты мясо - картофельные по - хлыновски	90	191,70
4.	Капуста тушеная	150	141,00
5.	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49
6.	Хлеб пшеничный	40	94,10
7.	Хлеб ржаной	20	40,96
8.	Фрукты свежие (яблоко)	120	55,50

ПОЛДНИК			
1.	Каша молочная (рисовая)	200	169,8
2.	Кондитерское изделие (Печенье пром. производства)	25	120,3
3.	Чай с сахаром	200	40,8
4.			
5.			
6.			

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Директор МБОУ СОШ № 15

(Подпись)

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

