

меню

Наименование и номер школы	№	
Дата		
День:		
Неделя	1	
Номер дня недели:	_5	
Возрастная категория:	12 лет и старше	

<i>№ n/n</i>	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Жиры	Белки	Углево ды	Калорийн ость	цена
	ЗАВТРАК						
1.	3еленый горошек консервированный	100	5,67	4,17	12,83	111,50	28,90 ₽
2.	Рыба, тушенная с овощами	140	13,70	1,97	5,74	103,00	58,00₽
3.	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126,00	47,00₽
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,46	10,00₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,29	16,86	89,30	2,50₽
6.	Хлеб ржаной	45	2,52	0,504	20,43	90,94	3,20 ₽
	Всего	705	29,20	14,15	81,31	581,19	
				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			149,60 ₽
ОБЕД			<u> </u>				-
1.	Овощи по сезону (помидор свежий/помидор соленый)	100	1,12	0,10	3,50	20,00	20,00₽
2.	Щи из квашенной капусты	250	1,69	5,36	8,70	89,75	25,00₽
3.	Рагу из птицы	230	16,51	15,40	19,98	284,57	60,00₽
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00₽
5.	Хлеб пшеничный	60	3,58	0,43	25,30	133,94	3,00₽
6.	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00₽
7.	Пирог "Южный"	100	6,80	6,83	39,23	185,50	2,50₽
	Bcero:	980	32,93	28,57	135,06	879,40	
				1	T	T	128,50 ₽
					J	<u> </u>	
			-	-	<u> </u>	ļ <u>.</u>	 _
			 	 	 	 	
			 		-	 	
				_l			<u> </u>

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Ваша сервисная компания"



Директор МБОУ СОВ 18 МЛЕНИ 1. 202 (ОДАБ) СВ 18 МЛЕНИ 1. 202 (ОДАБ) СВ

меню

Наименование и номер школы	№	
Дата		
День:		
Неде Неделя:	1	
Ном Номер дня недели:	5	
Возп Возпастная категория:	7-11 пет	

№ n.	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	цена
	3ABTPA	TC .				<u> </u>	
1.	Завтра Зеленый горошек консервированный	60	3,40	2,50	7,70	66,90	20,00p.
	Рыба, тушенная с овощами	120	11,71	1,97	5,74	88,28	50,00p.
	Тюре картофельное	150	4,05	6,00	8,70	105,00	40,00p.
4.	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,00	15,00	60,46	10,00p.
	Хлеб пшеничный	40	2,38	0,02	16,86	89,30	2,50p.
_	Хлеб ржаной	25	1,40	0,29	11,35	50,52	2,50p.
0.	ллео ржанои		1,40	0,28	11,33	30,32	2,50p.
	Всего	595	23,01	11,06	65,35	460,46	
							125,00p.
ОБІ	ЕД						
		21*					
	Овощи по-сезону (помидор соленый/ помидор свежий)	60	0,67	0,06	2,10	12,00	17,00₽
2.	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,35	4,29	6,96	71,8	23,00₽
3.	Рагу из птицы	175	12,56	11,72	15,20	216,52	55,00₽
4.	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	84,80	15,00₽
5.	Хлеб пшеничный	40	2,38	0.29	16,86	89,30	2,50₽
	Хлеб ржаной	40	2,24	0,45	18,16	80,83	3,00₽
7.	Пирог "Южный"	80	5,44	5,46	39,38	148,41	2,00₽
	Bcero	795	25,64	22,47	118,86	703,66	1
			-l,,		_ <u></u>	1	117,50p.
			T		T		
			 	<u> </u>			
			Γ		T	T	
					T -	1	1
					1		
			·			<u> </u>	
			T	<u> </u>	T	Γ -	1
			1	1		T	T

Дирє Директор МБОУ СОШ №

Зав. Зав. производством 000 "Ваша сервисная компания "Сервисная компания компания

Tues