



Директор МБОУ СОШ №15
 " 202 г.

МЕНЮ

наименование и номер школы № 15
 дата 12.04.23
 класс сред
 номер для изделия 1
 возрастная категория: 3 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийно сть	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	22,20	8,02р.
2.	Шницель натуральный рубленый	90	191,86	32,50р.
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	170	172,50	15,00р.
4.	Чай с лимоном	200	61,50	6,00р.
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)	20	82,89	10,00р.
	Всего:	590	637,28	
				76,02р.
ОБЕД				
1.	Салат из квашеной капусты	60	51,62	8,02 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
3.	Печень по-строгановски	120	205,44	32,50 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	150	243,75	15,00 Р
5.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего:	990	1022,36	
				104,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 15

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 15

2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15

Дата 12.04.23

День: среда

Неделя: 1

Номер дня недели: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		100	37,00	13,40 Р
1.	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	213,18	36,10 Р
2.	Шницель натуральный рубленый	200	202,94	18,00 Р
3.	Макаронные изделия отварные с овощами	200	61,50	6,00 Р
4.	Чай с лимоном	40	89,30	2,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	159,58	10,00 Р
7.	Кондитерское изделие (печенье промышленного производства)			
		705	844,33	
	Всего			89,00 Р
ОБЕД				
		100	71,17	13,40 Р
1.	Салат из квашенной капусты	250	201,50	11,50 Р
2.	Суп картофельный с бобовыми	120	205,44	36,10 Р
3.	Печень по-строгановски	180	337,14	18,00 Р
4.	Каша вязкая (гречневая)	200	119,10	10,00 Р
5.	Компот из яблок	60	133,94	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	40	80,83	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	1150	1263,52	
	Всего			119,50 Р

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы"

