15

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 15

"___" _____ 202___г.

меню

Наименование и номер школы № 15

Дата 10.04.23

День: понедельник

Неделя: 1

Номер дня недели: 1

Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	8,02 ₽
2.	Омлет натуральный	160	209,20	35,00 ₽
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 ₽
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 ₽
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 ₽
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 ₽
	Всего:	605	607,96	
				77,52 ₽
	ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	60	53,57	8,02 ₽
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	9,50 ₽
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	40,50 ₽
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 ₽
	Всего:	720	785,16	
				73,52 ₽

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 15
"__" _____ 202___г.

меню

Наименование и номер школы № 15
Дата 10.04.23
День: понедельник
Неделя: 1
Номер дня недели: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
	ЗАВТРАК			
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 ₽
2.	Омлет натуральный	200	261,50	43,75 ₽
3.	Сыр порциями	20	68,68	13,30 ₽
4.	Какао смолоком	200	118,52	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 ₽
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 ₽
	Всего	725	795,93	
				96,15 ₽
	ОБЕД			
1.	Икра кабачковая	100	89,28	13,40 ₽
2.	Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 ₽
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93	51,70 ₽
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 ₽
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₽
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 ₽
	Всего	860	967,47	
				92,10 ₽

Директор МБОУ СОШ №

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"