

УТВЕРЖДАЮ

 Директор МБОУ СОШ № 15
 _____ / 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 6.04.23
 День: сентябрь
 Неделя: 2
 Номер дня недели: 9
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Зразы рыбные рубленые	90	178,00	32,50р.
Картофель отварной	150	126,80	15,00р.
Сок фруктовый	200	84,80	10,00р.
Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	550	549,50	
			70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р
Суп картофельный с бобовыми	200	118,60	9,50 Р
Фрикадельки из кур	90	214,00	32,50 Р
Макаронные отварные с овощами	150	149,31	15,00 Р
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
Всего:	980	875,88	
			101,52 Р

МБОУ СОШ № 15





МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 6.04.23
 День: четверг
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 10 2
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	количество в граммах	калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	12,40р
2.	Зразы рыбные рубленые	100	137,70	16,20р
3.	Картофель отварной	100	102,36	12,28р
4.	Сок фруктовый	200	64,80	11,00р
5.	Хлеб ржаной	40	81,20	2,05р
6.	Хлеб пшеничный	60	105,30	2,30р
	Всего:	600	791,72	88,50р
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,17	11,40р
2.	Суп картофельный с бобовыми	250	201,50	21,50р
3.	Фрикадельки из кур	100	137,70	16,20р
4.	Макароны отварные с овощами	100	179,17	18,30р
5.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р
6.	Хлеб пшеничный	60	105,30	2,30р
7.	Хлеб ржаной	50	117,14	2,30р
8.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	224,40	24,50р
	Всего:	1140	1199,76	174,30р

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы"

