



УТВЕРЖДАЮ

2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 4.04.23
 День: суббота
 Номер для заказа: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийно сть	цена
ЗАВТРАК				
1.	Салат из белокочанной капусты	60	36,24	8,02р.
2.	Рагу из птицы	175	216,52	50,50р.
3.	Кисель из сока плодового	200	158,84	10,00р.
4.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50р.
	Всего:	700	665,82	98,02р.
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	60	5,45	8,02 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	200	106,76	9,50 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	90	129,50	32,50 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
5.	Компот из яблок	200	119,10	10,00 Р
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7.	Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
	Всего:	780	766,97	80,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регион"



Елизавета
 вв Оксана Алекс
 Дмитрий Васильевич 9 кл
 Василий Васильевич- 7 кл
 аста Васильевна
 Васильевна- 3
 аершенно
 жких учё

УТВЕРЖДАЮ
 15
 Директор МБОУ СОШ № 15
 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 4.04.23
 День: вторник 2
 Неделя: 8
 Номер дня недели:
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
		100	61,23	13,40 Р
		200	247,45	57,70 Р
1.	Салат из белокочанной капусты	200	158,84	10,00 Р
2.	Рагу из птицы	60	121,25	3,50 Р
3.	Кисель из сока плодового	40	89,30	2,50 Р
4.	Хлеб ржаной	200	114,40	24,50 Р
5.	Хлеб пшеничный	200	114,40	24,50 Р
6.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	800	792,47	
	Всего:			111,60 Р
ОБЕД				
		100	9,08	13,40 Р
		250	133,45	11,50 Р
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	100	143,89	36,10 Р
2.	Борщ с капустой и картофелем	180	257,20	18,00 Р
3.	Шницель рыбный натуральный	200	119,10	10,00 Р
4.	Каша вязкая (ячневая)	60	133,94	3,00 Р
5.	Компот из яблок	40	80,83	3,00 Р
6.	Хлеб пшеничный			
7.	Хлеб ржаной			
	Всего:	930	877,50	95,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула Вкуса-Регионы"