

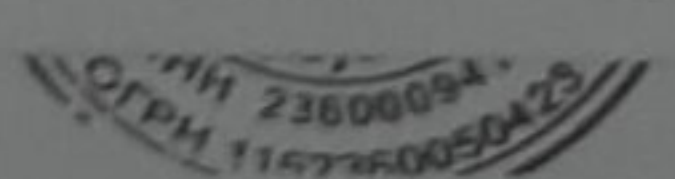
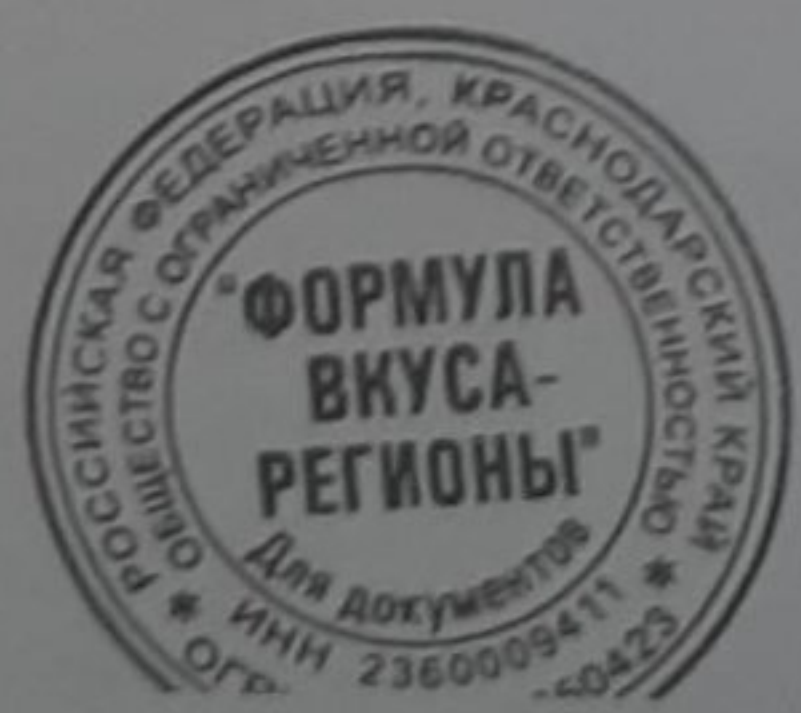
# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15  
 Дата 3.04.23  
 День: понедельник  
 Неделя: 2  
 Номер дня недели: 6  
 Возрастная категория: 7-11 лет

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | калорийность | цена     |
|----------------|---|-----------------|--------------|----------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |          |
| 1.             | Сыр порциями  | 15              | 51,51        | 10,00    |
| 2.             | Каша манная молочная                                      | 210             | 250,56       | 26,50    |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком                                | 200             | 118,69       | 10,00    |
| 4.             | Хлеб пшеничный  | 40              | 89,30        | 2,50     |
| 5.             | Груша свежая  | 120             | 55,50        | 10,00    |
|                | Всего:  | 585             | 565,56       | 59,00 P  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |          |
| 1.             | Салат из свеклы отварной.                                 | 60              | 55,89        | 8,02 P   |
| 2.             | Суп из овощей со сметаной                                 | 200             | 76,87        | 9,50 P   |
| 3.             | Запеканка картофельная с мясом                            | 175             | 290,05       | 50,50 P  |
| 4.             | Фруктовый чай ( с яблоком)                                | 200             | 61,80        | 6,50 P   |
| 5.             | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 20              | 82,89        | 10,00 P  |
| 6.             | Хлеб пшеничный  | 60              | 133,94       | 3,00 P   |
| 7.             | Хлеб ржаной   | 20              | 40,42        | 2,00 P   |
| 8.             | Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)       | 200             | 114,40       | 24,50 P  |
|                | Всего:  | 935             | 856,26       | 114,02 P |
|                |   |                 |              |          |
|                |   |                 |              |          |
|                |   |                 |              |          |
|                |   |                 |              |          |
|                |   |                 |              |          |
|                |   |                 |              |          |
|                |   |                 |              |          |
|                |   |                 |              |          |
|                |   |                 |              |          |
|                |   |                 |              |          |

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 15



202\_\_ г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15  
 Дата 3.04.23  
 День: понедельник  
 Неделя: \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: 7 2  
 Возрастная категория: 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                            | выход в граммах | калорийность | цена            |
|----------------|---|-----------------|--------------|-----------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |                 |
| 1.             | Сыр порциями  |                 |              |                 |
| 2.             | Каша манная молочная                                      | 20              | 68,68        | 13,30 Р         |
| 3.             | Кофейный напиток с молоком                                | 250             | 263,20       | 31,50 Р         |
| 4.             | Хлеб пшеничный  | 200             | 118,69       | 10,00 Р         |
| 5.             | Груша свежая  | 60              | 133,94       | 3,00 Р          |
|                |   | 120             | 55,50        | 10,00 Р         |
|                | Всего:  | 650             | 640,01       |                 |
|                |   |                 |              | <b>67,80 Р</b>  |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |                 |
| 1.             | Салат из свеклы отварной.                                 |                 |              |                 |
| 2.             | Суп из овощей со сметаной                                 | 100             | 93,15        | 13,40 Р         |
| 3.             | Запеканка картофельная с мясом                            | 250             | 96,08        | 11,50 Р         |
| 4.             | Напиток из плодов шиповника                               | 200             | 331,49       | 57,70 Р         |
| 5.             | Кондитерское изделие (печенье промышленного производства) | 200             | 62,00        | 10,00 Р         |
| 6.             | Хлеб пшеничный  | 25              | 159,58       | 10,00 Р         |
| 7.             | Хлеб ржаной   | 60              | 133,94       | 3,00 Р          |
|                |   | 40              | 80,83        | 3,00 Р          |
|                | Всего:  | 875             | 957,08       |                 |
|                |   |                 |              | <b>108,60 Р</b> |

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Регионы"

