

15



УТВЕРЖДАЮ

2022 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 03.03.23
 День: понедельник
 Неделя: _____ 1
 Номер дня недели: _____ 1
 Возрастная категория: 7-11 лет

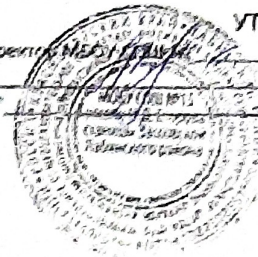
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	60	66,90	10,02 Р
2.	Омлет натуральный	160	209,20	47,00 Р
3.	Сыр порциями	15	51,51	10,00 Р
4.	Какао с молоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	25	55,81	2,00 Р
6.	Хлеб ржаной	25	50,52	2,50 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего:	605	607,96	
				91,52 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	60	53,57	10,02 Р
2.	Борщ с картофелем	200	120,26	4,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	180	356,40	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего:	720	785,16	
				70,02 Р

Директор МБОУ СОШ № 15

ав. производства ООО "Формула вкуса-Регионы"



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 15



2021 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 6.05.23
 День: понедельник
 Ислама: 1
 Номер дня недели: 1
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	10,00 Р
2.	Омлет натуральный	200	261,50	47,50 Р
3.	Сыр порциями	20	68,68	10,00 Р
4.	Какао смолоком	200	118,52	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
	Всего	725	795,93	
				93,20 Р
ОБЕД				
1.	Икра кабачковая	100	89,28	10,00 Р
2.	Борш с картофелем и сметаной	250	150,33	4,00 Р
3.	Плов из отварной говядины	230	472,93	40,50 Р
4.	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5.	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	860	967,47	
				70,00 Р

Директор МБОУ СОШ № 15

Инициалы: _____
 Общество с ограниченной ответственностью "ФОРМУЛА ВКУСА-РЕГИОНЫ"

