

УТВЕРЖДАЮ

 Директор МБОУ СОШ № 15
 " " " 2023 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 30.03.23
 День: четверг
 Недели: 1
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
Икра кабачковая	60	53,57	8,02р.
Запеканка картофельная с мясом	175	290,05	50,50р.
Фруктовый чай (с яблоком)	200	61,80	6,50р.
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50р.
Хлеб ржаной	25	50,52	2,50р.
Всего:	500	545,24	
			70,02р.
ОБЕД			
Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	60	47,64	8,02 Р
Рассольник	200	101,81	9,50 Р
Голубцы ленивые	90	171,40	32,50 Р
Каша вязкая (ячневая)	150	231,80	15,00 Р
Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00 Р
Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
Хлеб ржаной	20	40,42	2,00 Р
Всего:	900	844,51	
			90,02р.

Голубцы 15





202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 30.03.23
 День: сентябрь
 Неделя: _____
 Номер дня недели: 4
 Возрастная категория: 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Икра кабачковая			
2.	Запеканка картофельная с мясом	100	89,28	13,40
3.	Фруктовый чай (с яблоком)	200	331,49	57,70
4.	Хлеб пшеничный	200	61,80	6,50
5.	Хлеб ржаной	50	111,62	2,70
	Всего:	40	80,83	3,00
		590	675,03	
				83,3
ОБЕД				
1.	Салат "Витаминный" (яблоко свежее, капуста, морковь)	100	69,13	13,40
2.	Рассольник	250	127,26	11,50
3.	Голубцы ленивые	100	190,40	36,10
4.	Каша вязкая (ячневая)	180	257,20	18,00
5.	Напиток из плодов шиповника	200	62,00	10,00
6.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00
7.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00
8.	Яблоко свежее	120	55,50	10,00
	Всего:	1050	976,27	
				105,

Директор МБОУ СОШ № 15

