

УТВЕРЖДАЮ

 Директор МБОУ СОШ № 15

 202 г.

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15
 Дата 29.03.23
 День: среда
 Понедельник: _____ Вторник: _____ Четверг: _____ Пятница: _____ Суббота: _____ Воскресенье: _____
 Номер дня недели: 2
 Возрастная категория: 7-11 лет

п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый			
2.	Сгущенное молоко	160	241,88	44,50 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	30	63,54	4,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	200	118,69	10,00 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	200	114,40	24,50 Р
		630	627,81	
				85,50 Р
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурец соленый)			
2.	Суп с крупой и томатом	60	5,45	8,02р.
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	200	67,03	9,50р.
4.	Каша вязкая пшеничная	90	170,76	32,50р.
5.	Груша свежая	150	219,00	15,00р.
6.	Чай черный с сахаром	120	55,50	10,00р.
7.	Сыр порциями	200	60,46	4,50 Р
8.	Хлеб пшеничный	30	103,02	20,00 Р
9.	Хлеб ржаной	40	89,30	2,50 Р
	Всего:	40	80,83	3,00 Р
		930	851,35	
				105,02 Р

ОУ СОШ № 15

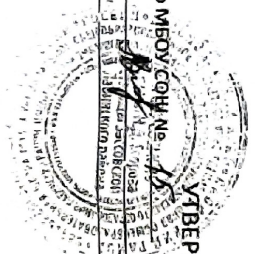
Формула вкуса-Регионы"



МЕНЮ

Директор МБОУ СОШ № 15

УТВЕРЖДАЮ



202__ г.

Наименование и номер школы № 15

Дата 10.05.23

День: среда

Неделя: 1

Номер дня недели: 2

Категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Капорирующая	цена
ЗАВТРАК				
1.	Пудинг из творога запеченый	200	302,40	53,00 Р
2.	Сгущенное молоко	30	63,54	4,00 Р
3.	Кофейный напиток с молоком	200	118,69	10,00 Р
4.	Хлеб пшеничный	50	111,62	2,70 Р
5.	Кефир 2,5% (в индивидуальной промышленной упаковке)	200	114,40	24,50 Р
	Всего	680	710,65	
ОБЕД				
1.	Овощи натуральные соленые (огурцы соленые)	100	9,08	13,40 Р
2.	Суп с крупой и томатом	250	83,79	11,50 Р
3.	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	100	189,72	36,10 Р
4.	Каша вязкая пшеница	180	262,80	18,00 Р
5.	Сыр порциями	30	103,02	20,00 Р
6.	Чай черный с сахаром	200	60,46	4,50 Р
7.	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
8.	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
	Всего	960	923,65	
				109,50 Р

МБОУ СОШ № 15

