



МЕНЮ

ванне и номер школы № 75
27.03.23
переведен
 я недели: 1
 ая категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК			
1. Зеленый горошек консервированный	100	111,50	13,40 Р
2. Омлет натуральный	200	261,50	43,75 Р
3. Сыр порциями	20	68,68	13,30 Р
4. Какао смолоком	200	118,52	10,00 Р
5. Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6. Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 Р
7. Яблоко свежее	120	55,50	10,00 Р
Всего	725	795,93	
ОБЕД			
1. Икра кабачковая	100	89,28	13,40 Р
2. Борщ с картофелем и сметаной	250	150,33	11,50 Р
3. Плов из отварной говядины	230	472,93	51,70 Р
4. Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
5. Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
6. Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	860	967,47	92,10 Р

МБОУ СОШ № 75

