



УТВЕРЖДАЮ

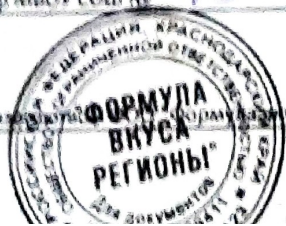
2021

МЕНЮ

Наименование и номер школы № _____
 Дата: _____
 Тип: _____
 Номер (на питание): _____
 Возрастная категория: 13 лет и старше

№ п/п	Пример наименования блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
ЗАВТРАК				
1	Зеленый горошек консервированный	100	111,50	10,00 ₸
2	Каша гречневая	100	144,98	32,50 ₸
3	Каша вязкая рисовая с морковью	180	220,79	15,00 ₸
4	Чай черный с сахаром	200	60,46	10,00 ₸
5	Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 ₸
6	Хлеб ржаной	45	90,94	3,20 ₸
	Итого:	665	717,96	73,20 ₸
ОБЕД				
1	Свинина натуральная соленая (помидор соленый)	100	9,08	10,00 ₸
2	Щи из квашеной капусты	250	89,75	4,00 ₸
3	Рагу из овощей	230	284,57	50,50 ₸
4	Сок фруктовый	200	84,80	10,00 ₸
5	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 ₸
6	Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 ₸
7	Пюре "Картофель"	100	185,50	2,10 ₸
	Итого:	980	868,48	82,60 ₸

Директор МБОУ СОШ № _____



ав. Проект разработан в рамках программы «Формула Вкуса Регионы»