



Директор МБОУ СОШ № 15  
 \_\_\_\_\_ 2023 г.

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № 15  
 Дата 3.03.2023  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: пятница  
 Номер дня недели: 2  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>			
Салат из моркови с яблоком	60	62,20	10,02р.
Пудинг из творога запеченый	160	241,88	53,00р.
Сгущенное молоко	30	63,54	8,00р.
Какао с молоком	200	118,52	10,00р.
Хлеб пшеничный	20	44,65	2,00р.
Груша свежая	120	55,50	10,00р.
Всего	590	586,29	
			93,02р.
<b>ОБЕД</b>			
Салат из квашенной капусты	60	51,62	10,02 Р
Суп картофельный с клецками	200	133,10	4,00 Р
Тефтели рыбные тушеные в соусе	100	128,58	32,50 Р
Каша рисовая с морковью	150	209,00	15,00 Р
Сок фруктовый	200	84,80	10,00 Р
Хлеб пшеничный	40	89,30	2,50 Р
Хлеб ржаной	40	80,83	3,00 Р
Всего	790	777,23	
			77,02 Р

*директор МБОУ СОШ №15*



# МЕНЮ

Наименование и номер заказа № 15  
 Дата 30.03.2023  
 День: Пятница  
 Подпись: \_\_\_\_\_  
 Номер для заказа: \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 11 лет в школе

№ п/п	Пример блюда, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность	цена
<b>ЗАВТРАК</b>				
1	Салат из моркови с яблоком	100	140,81	10,00 Р
2	Пудинг из творога и манной крупы	200	202,40	5,00 Р
3	Сладкое молоко	10	61,34	8,00 Р
4	Каша с яблоком	200	118,52	10,00 Р
5	Хлеб пшеничный	40	89,10	3,00 Р
	Итого	570	714,59	
				<b>81,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	71,17	10,00 Р
2	Суп картофельный с клецками	250	141,8	4,00 Р
3	Гарнир рыбные тушки в соусе	100	128,58	12,50 Р
4	Каша ячменная рисовая с морковью	180	220,79	15,00 Р
5	Компот из смеси сухофруктов	200	131,49	10,00 Р
6	Хлеб пшеничный	60	133,94	3,00 Р
7	Хлеб ржаной	40	80,83	5,00 Р
	Итого	930	908,61	
				<b>77,50</b>

Директор МБОУ СОШ № 15

Зав. производством ООО "Формула вкуса-Региона"